

Literatuur suggesties



Brown, B. (2013). *De moed van imperfectie. Laat gaan wie je denkt te moeten zijn*. Boston, Verenigde Staten: Lev.



Crabbe, T. (2018). *Nooit meer te druk. Een opgeruimd hoofd in een overvol leven*. Nederland: Luitingh-Sijthoff.



Gefinancierd door de FOD Sociale Zekerheid in het kader van pilootprojecten voor de preventie van psychische werkgerelateerde aandoeningen

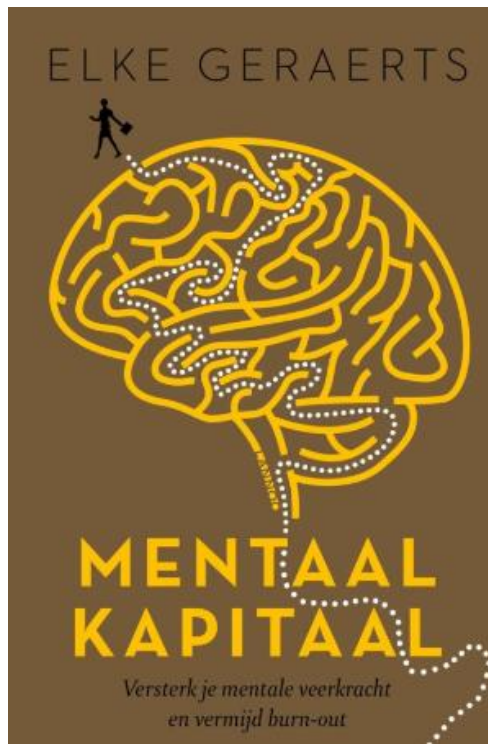


Brumagne, E. (2017). *Opgeruimd leven. Roadmap naar tijd en balans*. Antwerpen, België: Van Halewyck.



Gefinancierd door de FOD Sociale Zekerheid in het kader van pilootprojecten voor de preventie van psychische werkgerelateerde aandoeningen

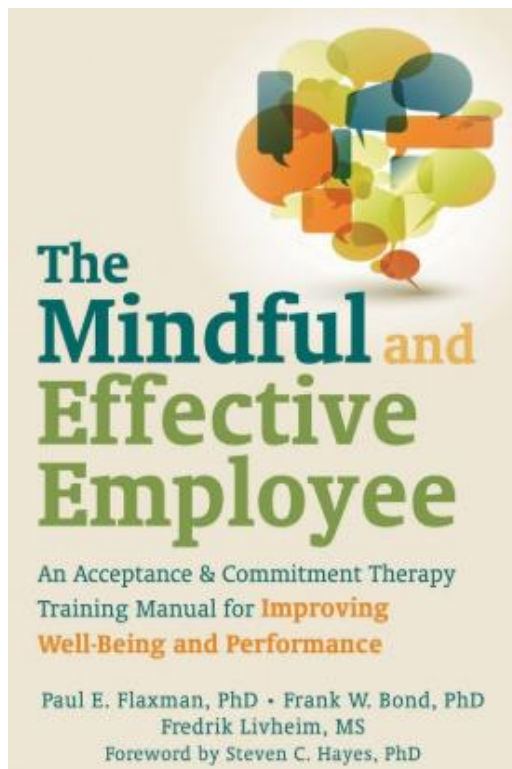
Harris, R. (2009). *De Valstrik van het geluk. Hoe je kunt stoppen met worstelen en beginnen met leven*. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum. Vertaling van *The Happiness Trap*.



Geraerts, E. (2015). *Mentaal Kapitaal. Versterk je mentale veerkracht en vermijd burn-out*. België: Lannoo.



Gefinancierd door de FOD Sociale Zekerheid in het kader van pilootprojecten voor de preventie van psychische werkgerelateerde aandoeningen



Flaxman, P. E., Bond, F. W., & Livheim, F. (2013). *The mindful and effective employee: An acceptance and commitment therapy training manual for improving well-being and performance*. Oakland, CA: New Harbinger Publications.



Gefinancierd door de FOD Sociale Zekerheid in het kader van pilootprojecten voor de preventie van psychische werkgerelateerde aandoeningen