

Individuele training en coaching van leidinggevenden

Doelstelling

De doelstelling is om leidinggevenden te **versterken in hun functie** door het aanbieden van individuele training en coaching op maat.

Zicht krijgen op persoonlijke drijfveren en patronen kan leidinggevenden helpen hun professioneel handelen te vergroten en hun persoonlijk leiderschap te versterken.

Door individuele training en coaching op maat spreken leidinggevenden hun persoonlijke energiebronnen aan waardoor ze met **meer bevlogenheid** aan de slag gaan.

Aanpak en methodiek

De individuele training bestaat uit **4 contactmomenten van 3 uur gespreid over een periode van 4 tot 6 maanden**. Op het einde van elke sessie worden **concrete acties** vooropgesteld door de leidinggevende zelf. De uitvoering van de acties worden besproken in de daaropvolgende sessie.



De thema's die tijdens de trainingssessies aan bod komen, worden bepaald door de **individuele vragen en aangereikte casussen** van de leidinggevende enerzijds en anderzijds wordt gewerkt aan de **persoonlijke ontwikkelpunten** die voorkomen uit functioneringsgesprekken.

De **meest voorkomende onderwerpen** zijn: communicatiestijl, geven van feedback, opnemen van de rol als leidinggevende met verschillende petten, voorbereiden van 'moeilijke gesprekken', balans werk en privé, teamdynamiek, conflicthantering, timemanagement, werken aan zelfinzicht, doorbreken van patronen zoals perfectionisme, assertiviteit, enz.

Borging van het proces gebeurt d.m.v. continue feedback en opvolging van het Persoonlijk Actieplan door de direct leidinggevende via informele gesprekken én functioneringsgesprekken.

Methodiek

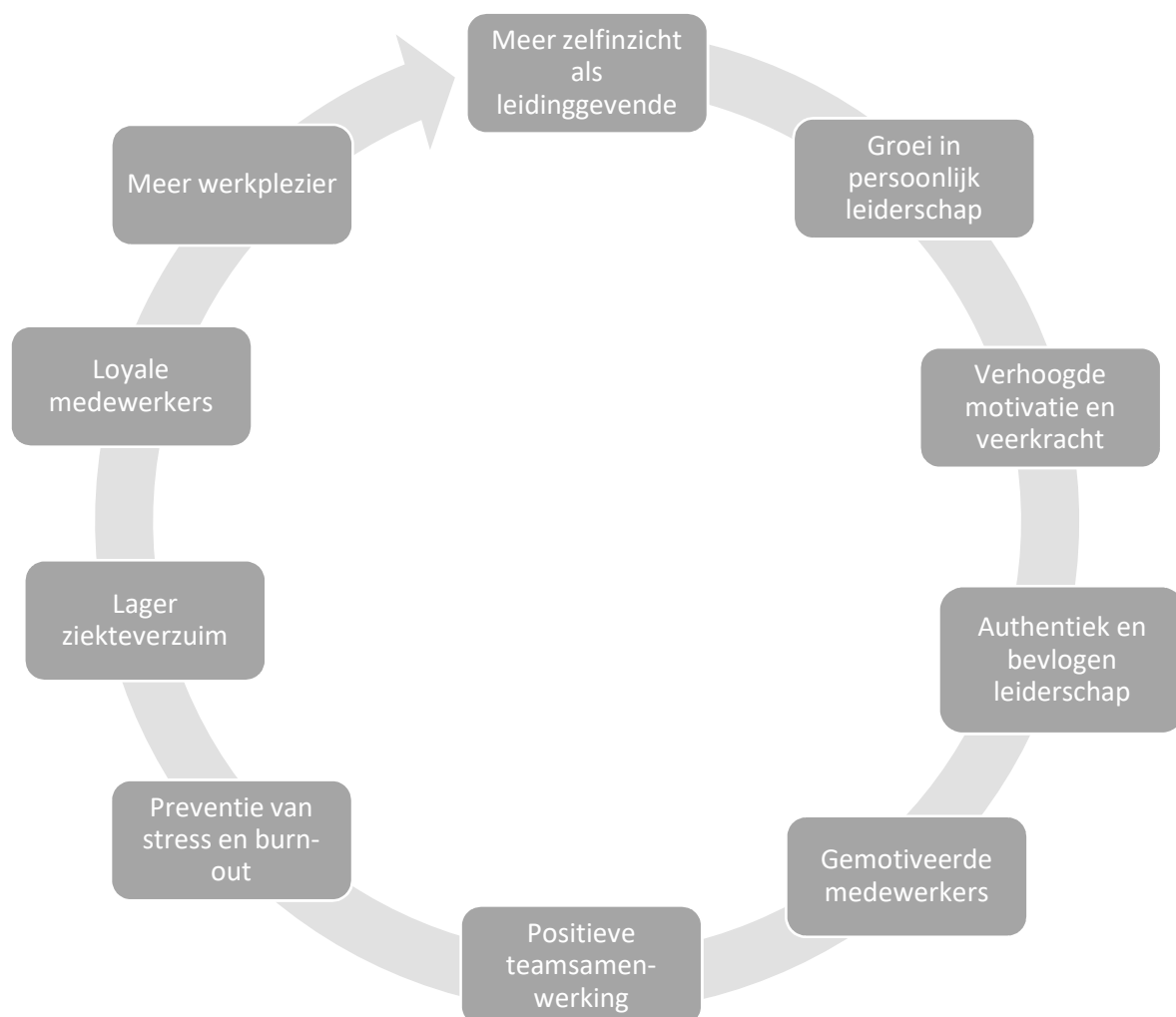
Corcura werkt via de methodiek van het '**ontwikkelingsgericht coachen**' en '**NLP technieken**' (Neuro-Linguïstisch Programmeren). De methodiek is hoofdzakelijk geïnspireerd door positieve psychologie en de **waarderende benadering** waarbij er gefocust wordt op vooruitgang, mogelijkheden en de toekomst. Dus niet enkel op het probleem of op wat niet goed verloopt.

Tools

Persoonlijke energiebronnen zijn in hoge mate bepalend voor de mate van bevlogenheid. Om leidinggevend en meer inzicht te geven in hun welbevinden, energiebronnen, talenten, stress en persoonlijk leiderschap wordt onder meer gebruik gemaakt van de tool **Insights Discovery®**.

Afhankelijk van de te behandelen thema's is het opportuun om ook aandacht te schenken tijdens de training aan de mens achter de leidinggevende. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van het gespreksinstrument **Positieve Gezondheid** (Machteld Huber). Positieve Gezondheid is een benadering binnen de gezondheidszorg die een betekenisvol leven van mensen centraal stelt. De nadruk ligt op de veerkracht, eigen regie en het aanpassingsvermogen van de mens.

Resultaat



GEFINANCIERD DOOR DE FOD SOCIALE ZEKERHEID IN HET KADER VAN PILOOTPROJECTEN VOOR DE PREVENTIE VAN PSYCHISCHE WERKGERELATEERDE AANDOENINGEN'